

On apprend aussi en regardant les autres

L'apprentissage social selon Albert Bandura



? Qu'est-ce que l'apprentissage social ? ?

La théorie de l'apprentissage social (Bandura) affirme que :

On apprend en observant, imitant et modélisant les comportements des autres...

L'apprentissage social repose sur :



L'observation

voir les autres agir,
écouter ce qu'ils disent



L'imitation

reproduire des
comportements observés



La modélisation

adopter des comportements
valorisés, jugés pertinents

👉 voir faire, c'est déjà apprendre.

Et en communication ?

L'apprentissage social pose une question clé : quels **modèles rend-on visibles ?**

Et quels comportements deviennent **apprenables** simplement parce qu'ils sont exposés ?



Certains comportements deviennent **imitables** quand ils sont montrés par des figures crédibles, influentes



La répétition normalise certaines **conduites** quand elles sont régulièrement visibles sur les médias



On apprend aussi implicitement quand certains modèles (surtout en ligne) sont omniprésents



La communication ne se contente pas de transmettre des messages.

Observer, ce n'est pas subir

Apprendre par **observation** ne signifie pas **être passif**.

- ◆ Nous **observons**,
- ◆ nous **interprétons**, nous **choisissons** d'imiter... ou non.

👉 L'apprentissage social n'annule pas l'esprit critique.

